

ПРИНЯТО:

решением Общего собрания работников
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 27.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 39
Кировского района Санкт-Петербурга

Г.Н.Рожкова
Приказ от 27.08.2024 г. № 36-од

С учётом мнения совета родителей
(законных представителей) воспитанников
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 27.08.2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 39 Кировского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – ДОО) в части режима занятий обучающихся.
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3).
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования», иными действующими нормативно-правовыми актами.
 - уставом государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 39 Кировского района Санкт-Петербурга и иными нормативно-правовыми актами.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО.

I. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 1.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 30 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 1.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОО.
- 1.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 1.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 1.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
 - в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 1 ч 15 минут и 1 час 30 минут.
- 3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность образовательной деятельности:
- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут
 - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 2.7. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.
- 2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с

художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 1 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	до 10 минут	от 15 до 30 минут

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

II. Заключительные положения

2.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

2.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.