

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»
Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
первой ранней группы № 3 (от 1 до 1,5 лет)
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические мероприятия	8.05 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.15
Сон (индивидуально), оздоровительные, гигиенические мероприятия, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	9.15 – 10.40
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	10.40 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.30
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия	12.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-18.30
Игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход домой	18.30 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10 – 09.40
Игры, чтение детской художественной литературы	09.40-10.00
Активное бодрствование, оздоровление, гигиенические мероприятия, сон (индивидуально), индивидуальная работа, игры	10.00 – 11.10

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»
Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
второй ранней группы № 1 (от 1,5 до 2 лет)
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя игровая зарядка на улице, культурно-гигиенические мероприятия	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.15 – 9.30
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	09.30-11.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность, развлечения	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	16.50 – 18.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.15 – 18.30
Игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход домой	18.30 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10 – 9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён

приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»

Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы № 2 (от 2 до 3 лет)
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 – 8.20
Культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.10
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (на прогулке)	9.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10 – 9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»
Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы № 4 (от 3 до 4)
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 – 8.20
Культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.10
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак подготовка к прогулке, прогулка, занятия по подгруппам (на прогулке)	9.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10-9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, с элементами театрализации	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.45

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»
Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы № 6 (от 3 до 4 лет)
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 – 8.20
Культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.10
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, занятия по подгруппам (на прогулке)	9.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10-9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, с элементами театрализации	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.45

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён

приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»

Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 7 (от 4 до 5 лет)
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя игровая зарядка на улице	8.20 – 8.30
Культурно-гигиенические мероприятия	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак подготовка к прогулке, прогулка, занятия по подгруппам (на прогулке)	9.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.45
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.45 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.20
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.30 – 10.40
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.40 – 10.50
Игры, чтение детской художественной литературы	10.50 – 11.20
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.20 – 12.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён

приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»

Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 8 (от 5 до 6 лет)
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 – 8.20
Культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, занятия по подгруппам (на прогулке)	9.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.40
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Музыкально-театрализованная деятельность	09.20 – 10.50
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов	11.00 – 12.00
Художественно-творческая деятельность	12.00 – 12.30

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»
Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы № 5 (от 6 до 7 лет)
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег	8.10 – 8.25
Культурно-гигиенические мероприятия	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, занятия по подгруппам (на прогулке)	9.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.40
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность (на прогулке)	16.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.20 – 10.50
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов	11.00 – 12.00
Художественно-творческая деятельность	12.00 – 12.30

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.