

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»
Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
первой ранней группы № 3 (от 1 до 1,5 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические мероприятия	8.05 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.25
Активное бодрствование, оздоровительные, гигиенические мероприятия, сон (индивидуально), подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, культурно-гигиенические мероприятия	9.25 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 10.50
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	10.50 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Занятия в игровой форме: - 1 подгруппа - перерыв - 2 подгруппа	15.50 – 15.56 15.56 – 16.10 16.10 – 16.16
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность, развлечения	16.16 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.15 – 18.30
Игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход домой	18.30 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.30 – 10.05
Игры, чтение детской художественной литературы	10.00 -10.20
Активное бодрствование, оздоровление, гигиенические мероприятия, сон (индивидуально), индивидуальная работа, игры	10.00 – 10.40

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»
Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
второй ранней группы № 1 (от 1,5 до 2 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.30
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Занятия в игровой форме: - 1 подгруппа - перерыв - 2 подгруппа	15.50 – 16.00 16.00 – 16.10 16.10 – 16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность, развлечения	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.15 – 18.30
Игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход домой	18.30 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.30 – 10.05
Игры, чтение детской художественной литературы	10.05-10.20
Активное бодрствование, оздоровление, гигиенические мероприятия, сон (индивидуально), индивидуальная работа, игры	10.20 – 11.45

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят
 решением Педагогического совета
 ГБДОУ детского сада № 39
 Кировского района Санкт-Петербурга
 Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
 приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
 Кировского района Санкт-Петербурга
 от 29.08.2025г. № 44-од
 Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/
«Согласовано»
 Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы № 2 (от 2 до 3 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам: -1 подгруппа - перерыв - 2 подгруппа	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам: -1 подгруппа - перерыв - 2 подгруппа	15.50-16.00 16.00-16.10 16.10-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.15-18.30
Игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход детей домой	18.30-19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.30 – 9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён

приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»

Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы № 4 (от 3 до 4 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические мероприятия	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00 – 9.15
Перерыв	9.15 – 9.25
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия)	9.25 – 9.40
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.25
Культурно-гигиенические мероприятия, игры	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей (игры)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.30 – 18.50
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.50 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.50 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.40

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён

приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»

Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы № 6 (от 3 до 4 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические мероприятия	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00 – 9.15
Перерыв	9.15 – 9.25
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия)	9.25 – 9.40
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.25
Культурно-гигиенические мероприятия, игры	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей (игры)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.30 – 18.50
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.50 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.50 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.40

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»
Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 7 (от 4 до 5 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические мероприятия	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00 – 9.20
Перерыв	9.20 – 9.30
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия)	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.50 – 10.05
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.05-11.50
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность, развлечения, чтение детской художественной литературы	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.30 – 18.50
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.50 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Музыкально-театрализованная деятельность	10.00 – 10.40
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.40 – 10.50
Игры, чтение детской художественной литературы	10.50 – 11.20
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.20 – 12.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»
Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 8 (от 5 до 6 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические мероприятия	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия)	9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00-10.30
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.45–12.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия)	15.50- 16.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность, развлечения, чтение детской художественной литературы	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.30 – 18.50
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.50 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Музыкально-театрализованная деятельность	10.35 – 10.50
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, чтение детской художественной литературы	11.00 – 11.45
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.45 – 12.15

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён
приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

«Согласовано»
Врач _____ В. И. Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы № 5 (от 6 до 7 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические мероприятия	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00 – 9.30
Перерыв	9.30 – 9.40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия)	9.40 – 10.10
Перерыв	10.10-10.20
Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия)	10.20-10.50
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	11.00–12.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия)	15.40- 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность, развлечения, чтение детской художественной литературы, художественно-творческая деятельность детей, труд	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.30 – 18.40
Игры, чтение детской художественной литературы, уход детей домой	18.40 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Музыкально-театрализованная деятельность	11.00 – 11.30
Игры, чтение детской художественной литературы	11.30 – 12.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	12.00 – 12.30

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.