

Принят

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025г. № 3

Утверждён

приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025г. № 44-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

Учебный план

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 39 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год**

Санкт-Петербург
2025г.

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 39 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детского сада № 39) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении с учетом специфики учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовой базой, включающей следующие документы:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;
2. приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28)
4. Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2).
5. приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
6. устав ГБДОУ детского сада № 39 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденный распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 26.09.2022 № 1911-р;
7. образовательную программу дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 39 Кировского района Санкт-Петербурга и иные действующие нормативно-правовые документы

Целью разработки Учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами Учебного плана являются:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация Общеобразовательной программы дошкольного образования;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий;
- обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и институционального.

Учебный план ГБДОУ детского сада № 39 регламентирует образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

Учебный план направлен на всестороннее социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных способностей.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ детского сада № 39 и особенностями реализуемых программ, а также с вышеперечисленными нормативными актами, составлен

настоящий Учебный план на 2025-2026 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

Обязательная часть учебного плана

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объем образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

В группах детей старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность (далее – ООД) планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале – 2 раза). В связи с имеющимися в ГБДОУ детского сада № 39 условиями, с целью оздоровления детей третий период образовательной деятельности по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

Образовательную деятельность (занятия) с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: учитель-логопед, музыкальные руководители, педагог дополнительного образования, инструктор по физической культуре.

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы (ст.34 273-ФЗ).

В летний период обучающиеся ГБДОУ детского сада № 39 максимально находятся на свежем воздухе, где проводятся согласно плану летней-оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок.

Группы	Максимальная образовательная нагрузка в течение дня	Количество часов в неделю
Первая ранняя	6-12 мин	не более 1 часа
Вторая ранняя	10-20 мин	не более 1 часа
Первая младшая	20 мин	1 час 40 мин
Вторая младшая	30 мин	2 часа 45 мин
Средняя	40 мин	3 часа 20 мин
Старшая	1 час 15 мин	6 часов 15 мин
Подготовительная	1 час 30 мин	7 часов 30 мин

Продолжительность занятий в соответствии с возрастом

1,5– 2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

Первая группа раннего возраста (1-1,5 года)

С детьми второго года жизни ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 2 занятия в день), общее количество игр-занятий – 10. В зависимости от вида проводятся по подгруппам (по 2-4 человека).

Продолжительность образовательной деятельности составляет 3-6 минут, общее время образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет не более 1 часа в неделю. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

Виды игр-занятий	Количество
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Со строительным материалом	1
С дидактическим материалом	2
Музыкальные	2
ИТОГО:	10

Вторая ранняя группа (1,5-2 года)

С детьми второго года жизни ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 2 занятия в день), общее количество игр-занятий – 10. В зависимости от вида проводятся по подгруппам (по 4-6 человек).

Продолжительность образовательной деятельности составляет 6-10 минут, общее время образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет не более 1 часа в неделю. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

Учебный план образовательной деятельности во второй ранней группе (1,5-2 года)

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1/5 мин.	38/3ч.10 мин. /190 мин./

Окружающий мир	0,5/5 мин.	19/1ч 35 мин./95 мин.
Природа	0,5/5 мин.	19/1ч 35 мин./95 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие понимания речи	1/5 мин.	38/3ч.10 мин. /190 мин./
Развитие активной речи	1/5 мин.	38/3ч.10 мин./190 мин./
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Лепка	1/5 мин.	38/3ч.10 мин. /190 мин./
Рисование	1/5 мин.	38/3ч.10 мин. /190 мин./
Музыка	2/10 мин.	76/6ч. 20 мин./380 мин./
Образовательная область «Физическое развитие»		
Развитие движений	2/10мин.	76/ 6ч.20 мин./380 мин./
ИТОГО:	10/50 мин.	380/ 31ч. 40 мин./1 900 мин.
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
	Прогулка	ежедневно
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности	ежедневно
Самостоятельная деятельность	Игра	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

Примечание:

- Содержание образовательного процесса во второй ранней группе определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки.
- Занятия по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по видам «Лепка» и «Рисование», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).

**Учебный план
образовательной деятельности
в первой младшей группе
(2-3 года)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
---------	---	--------------------------

Образовательная область «Познавательное развитие»		
Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5/10 мин.	19/3ч. 10 мин./190 мин.
Математические представления	0,5/10 мин	19/3ч. 10 мин./190 мин.
Окружающий мир	0,5/10 мин	19/3ч. 10 мин./190 мин.
Природа	0,5/10 мин	19/3ч. 10 мин./190 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь	0,5/10 мин	19/3ч. 10 мин./190 мин.
Интерес к художественной литературе	0,5/10 мин	19/3ч. 10 мин./190 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин.
Лепка	1/10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин.
Конструирование	1/10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин.
Музыка	2/20 мин.	76/12ч. 40 мин./760 мин./
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	2/20 мин.	114/19 ч. 40 мин./1140 мин.
ИТОГО:	10/1ч.40 мин.	418/69ч. 40 мин./4 180 мин.
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
	Прогулка	ежедневно
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности	ежедневно
Самостоятельная деятельность	Игра	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в первой младшей группы определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Для эффективного решения программных задач во второй половине дня планируются:
 - ✓ Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 5-10 минут;
 - ✓ Конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю
- Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

- Продолжительность занятий составляет не более 10 минут.

**Учебный план
образовательной деятельности
во второй младшей группе
(3-4 года)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5/15 мин.	19/4ч. 25 мин./285 мин.
Математические представления	0,5/15 мин.	19/4ч. 25 мин./285 мин.
Окружающий мир	0,5/15 мин.	19/4ч. 25 мин./285 мин.
Природа	0,5/15 мин.	19/4ч. 25 мин./285 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь, подготовка детей к обучению грамоте	1/15 мин.	38/9ч. 30 мин./570 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/15 мин.	38/9ч.30 мин./570 мин.
Лепка	1/15 мин.	38/9ч.30 мин./570 мин.
Аппликация	0,5/15 мин.	19/4ч. 25 мин./285 мин.
Конструирование	0,5/15 мин.	19/4ч. 25 мин./285 мин.
Музыка	2/30 мин.	76/19 ч. 30 мин./1140 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/45 мин.	114/28 ч. 30 мин./1710 мин.
ИТОГО:	11/2 ч.45 мин.	418/104ч. 30 мин./6 270 мин.
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
	Прогулка	ежедневно
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности	ежедневно
Самостоятельная деятельность	Игра	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

Примечание:

- Содержание образовательного процесса во второй младшей группы определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 15 минут.
- Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.
- Занятия по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по видам «Аппликация» и «Лепка», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Занятия по образовательной области «Познавательное развитие» по видам «Сенсорные эталоны и познавательные действия», «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Занятия по образовательной области «Речевое развитие» по виду «Подготовка детей к обучению грамоте» и образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по виду «Конструирование».
- Для эффективного решения программных задач во второй половине дня планируются:
 - ✓ Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут;
 - ✓ Приобщение к искусству 1 раз в неделю

**Учебный план
образовательной деятельности
в средней группе
(4-5 лет)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5/20 мин.	19/6ч. 20 мин./380 мин.
Математические представления	0,5/20 мин.	19/6ч. 20 мин./380 мин.
Окружающий мир	0,5/20 мин	19/6ч. 20 мин./380 мин.
Природа	0,5/20 мин	19/6ч. 20 мин./380 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь, подготовка детей к обучению грамоте	1/20 мин.	38/12ч. 40мин./760 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/20 мин.	38/12ч. 40мин./760 мин.
Лепка	1/20 мин.	38/12ч. 40мин./760 мин.
Аппликация	0,5/20 мин.	19/6ч. 20 мин./380 мин.
Конструирование	0,5/20 мин.	19/6ч. 20 мин./380 мин.

Музыка	2/40 мин.	76/25ч. 20 мин./1520 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	2/40 мин.	76/25ч. 20 мин./1520 мин.
ИТОГО:	10/ 3ч. 20 мин	380/126ч.40/7600 мин.
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
	Прогулка	ежедневно
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	ежедневно
	Физическая культура на улице	1 раз в неделю
	Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	
Самостоятельная деятельность	Игра	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в средней группе определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятия составляет не более 20 минут.
- Занятия по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по видам «Аппликация» и «Конструирование», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Для эффективного решения программных задач во второй половине дня планируются:
 - ✓ Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут;
 - ✓ Занятия по образовательной области «Социально-коммуникативного развития» по видам «Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма» и «Формирование основ безопасного поведения», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели) деятельность 1 раз в неделю.

**Учебный план
образовательной деятельности
в старшей группе
(5-6 лет)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»		
Формирование основ гражданственности и патриотизма	0,5/ 25 мин.	19/7ч. 55 мин./475 мин.
Формирование основ безопасного поведения	0,5/ 25 мин.	19/7ч. 55 мин./475 мин.
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5/ 25 мин.	19/7ч. 55 мин./475 мин.
Математические представления	1/25 мин.	38/15ч. 50 мин./950 мин.
Окружающий мир	0,5/ 25 мин.	19/7ч. 55 мин./475 мин.
Природа	1/25 мин.	38/15ч. 50 мин./950 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь	1/25 мин.	38/15ч. 50 мин./950 мин.
Подготовка детей к обучению грамоте	1/25 мин.	38/15ч. 50 мин./950 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	2/50 мин.	76/31ч. 40 мин./1900 мин.
Аппликация	0,5/25 мин.	19/7ч. 55 мин./475 мин.
Конструирование	1/25 мин.	38/15ч. 50 мин./950 мин.
Лепка	0,5/25 мин.	19/7ч. 55 мин./475 мин.
Музыка	2/50 мин.	76/31ч. 40 мин./1900 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/75 мин.	114/47ч. 30 мин./2850 мин.
ИТОГО:	15/6ч.15 мин.	570/247ч. 25 мин./14 245 мин.
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
	Прогулка	ежедневно
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	ежедневно
Самостоятельная деятельность	Игра	ежедневно
	Самостоятельная деятельность	ежедневно

	детей в центрах (уголках) развития	
--	---------------------------------------	--

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в старшей группе определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятия составляет не более 25 мин.
- Занятия по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по видам «Аппликация» и «Лепка», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Занятия по образовательной области «Познавательное развитие» по видам «Сенсорные эталоны и познавательные действия», «Окружающий мир», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Занятия по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» по видам «Формирование основ гражданственности и патриотизма», «Формирование основ безопасного поведения», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели)
- Для эффективного решения программных задач во второй половине дня планируются:
 - ✓ Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 минут;
 - ✓ Театрализованная деятельность 1 раз в неделю

**Учебный план
образовательной деятельности
в подготовительной к школе группе
(6-7 лет)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»		
Формирование основ гражданственности и патриотизма	0,5/ 30 мин.	19/9ч. 30 мин./570 мин.
Формирование основ безопасного поведения	0,5/ 30 мин.	19/9ч. 30 мин./570 мин.
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1/30 мин.	38/19ч./1140 мин.
Математические представления	1/30 мин.	38/19ч./1140 мин.
Окружающий мир	1/30 мин.	38/19ч./1140 мин.
Природа	1/30 мин.	38/19ч./1140 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь	1/30 мин.	38/19ч./1140 мин.
Подготовка детей к	1/30 мин.	38/19ч./1140 мин.

обучению грамоте		
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	2/30 мин.	38/19ч./1140 мин.
Лепка	0,5/30 мин.	19/9ч. 30 мин./570 мин.
Аппликация	0,5/30 мин.	19/9ч. 30 мин./570 мин.
Конструирование	1/30 мин.	38/19ч./1140 мин.
Музыка	2/60 мин.	76/38 ч./2280 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	2/60 мин.	76/38 ч./2280 мин
ИТОГО:	15/7ч. 30 мин.	532/266 ч./15960 мин.
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
	Прогулка	ежедневно
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	ежедневно
	Физическая культура на улице	1 раз в неделю
Самостоятельная деятельность	Игра	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в подготовительной к школе группе определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятия составляет не более 30 мин.
- Занятия по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по видам «Лепка» и «Аппликация», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Занятия по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» по видам «Формирование основ гражданственности и патриотизма», «Формирование основ безопасного поведения», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели)
- Занятия по образовательной области «Познавательное развитие» по видам «Окружающий мир», «Природа», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Для эффективного решения программных задач во второй половине дня планируются:
 - ✓ Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20-30 минут;
 - ✓ Театрализованная деятельность 1 раз в неделю