

Принят

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024г. № 3

Утверждён

приказом по ГБДОУ детскому саду № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
от 30.08.2024г. № 39-од
Заведующий _____ /Г.Н.Рожкова/

Учебный план

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 39
Кировского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2024г.

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 39 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детского сада № 39) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении с учетом специфики учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовой базой, включающей следующие документы, в соответствии с:

1. федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. федеральным законом от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 1, ст. 48; 2021, № 27, ст. 5092);
3. приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
4. приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 г. №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;
5. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
6. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
7. приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
8. приказом Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»;
9. Уставом ГБДОУ детского сада № 39 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденный распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 26.09.2022 № 1911-р;
10. Лицензией на осуществление образовательной деятельности от 19.09.2012 № 2526 (с приложениями);
11. Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 39 Кировского района Санкт-Петербурга протокол № 3 от 30.08.2024 г.

Цель: разработки Учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Задачи:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества образования;
- Реализация образовательной программы дошкольного образования;
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий.

Учебный план ГБДОУ детского сада № 39 регламентирует образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют виды занятий.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ детского сада № 39 и особенностями реализуемых программ, а также с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2024-2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	
Вторая ранняя группа (1-2 года)	10	55 мин.	55 мин.
Первая младшая группа (2-3 года)	10	1 ч. 50 мин.	110 мин.
Вторая младшая группа (3-4 года)	11	3 часа	180 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	11	4 часа	240 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	15	6 ч. 40 мин.	400 мин.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	16	8 ч. 30 мин	510 мин.

Продолжительность занятий в соответствии с возрастом

1 – 2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
5 минут	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

В середине занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

**Учебный план
образовательной деятельности
во второй ранней группе
(1-2 года)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Расширение ориентировки в окружающем	1/5 мин.	38/3ч.10 мин./190 мин./
Игры-занятия с дидактическим материалом	1/5 мин.	38/3ч.10 мин./190 мин./
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/5 мин.	38/3ч.10 мин. /190 мин./
Чтение художественной литературы	1/5 мин.	38/3ч.10 мин./190 мин./
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Лепка	0,5/5 мин.	19/1ч 35 мин./95 мин.
Рисование	0,5/5 мин.	19/1ч 35 мин./95 мин.
Музыка	2/10 мин.	76/6ч. 20 мин./380 мин./
Конструирование со строительным материалом	1/5 мин.	38/3ч.10 мин./190 мин./
Образовательная область «Физическое развитие»		
Развитие движений	2/10мин.	76/ 6ч.20 мин./380 мин./
ИТОГО:	10/50 мин.	380/ 31ч. 40 мин./1 900 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в первой младшей группы определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий составляет не более 10 минут.
- Занятия по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по видам «Лепка» и «Рисование», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).

**Учебный план
образовательной деятельности
в первой младшей группе
(2-3 года)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ребенок и окружающий мир	1/10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин.
Чтение художественной литературы	1/10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин.
Лепка	1/10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин.
Конструирование	1/10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин.
Музыка	2/20 мин.	76/12ч. 40 мин./760 мин./
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	2/20 мин.	114/19 ч. 40 мин./1140 мин.
ИТОГО:	10/1ч.40 мин.	418/69ч. 40 мин./4 180 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в первой младшей группы определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий составляет не более 10 минут.

**Учебный план
образовательной деятельности
во второй младшей группе
(3-4 года)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ребенок и окружающий мир	1/15 мин.	38/9ч. 30 мин./570 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/15 мин.	38/9ч. 30 мин./570 мин.
Чтение художественной литературы	1/15 мин.	38/9ч.30 мин./570 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/15 мин.	38/9ч.30 мин./570 мин.
Лепка	1/15 мин.	38/9ч. 30мин./570 мин.
Конструирование	1/15 мин.	38/9ч. 30 мин./570 мин.
Музыка	2/30 мин.	76/19 ч. 30 мин./1140 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/45 мин.	114/19 ч. 30 мин./1710 мин.
ИТОГО:	11/2 ч.45 мин.	418/104ч. 30 мин./6 270 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса во второй младшей группы определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 15 минут.

**Учебный план
образовательной деятельности
в средней группе
(4-5 лет)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ребенок и окружающий мир	1/20 мин.	38/12ч. 40 мин./760 мин.
ФЭМП	1/20 мин.	38/12ч. 40 мин./760 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	0,5/20 мин.	19/6ч. 20 мин./380 мин.
Чтение художественной литературы	0,5/20 мин.	19/6ч. 20 мин./380 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/20 мин.	38/12ч. 40 мин./760 мин.
Лепка	1/20 мин.	38/12ч. 40 мин./760 мин.
Конструирование	0,5/20 мин.	19/6ч. 20 мин./380 мин.
Аппликация	0,5/20 мин.	19/6ч. 20 мин./380 мин.
Музыка	2/40 мин.	76/25ч. 20 мин./1520 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/60 мин.	114/38 ч./2280 мин.
ИТОГО:	11/ 4ч.	418/139ч. 20 мин./8 360 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в средней группе определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятия составляет не более 20 минут.
- Занятия по образовательной области «Речевое развитие» по видам «Развитие речи» и «Чтение художественной литературы», по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по видам «Конструирование» и «Аппликация», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).

**Учебный план
образовательной деятельности
в старшей группе
(5-6 лет)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
ФЭМП	2/50 мин.	76/31ч. 40мин./1900 мин.
Ребенок и окружающий мир	1/ 25 мин.	38/15ч. 50 мин./950 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/25 мин.	38/15ч. 50мин./950 мин.
Чтение художественной литературы	1/25 мин	38/15ч. 50 мин./950 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	2/50 мин.	76/31ч. 40мин./1900 мин.
Аппликация	1/25 мин.	38/15ч. 50 мин./950 мин.
Конструирование	0,5/25 мин.	19/7ч. 55 мин./475 мин.
Ручной труд	0,5/25 мин	19/7ч. 55 мин./475 мин.
Лепка	1/25 мин.	38/15ч. 50мин./950 мин.
Музыка	2/50 мин.	76/31ч. 40мин./1900 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/50 мин.	114/47ч. 30 мин./2850 мин.
ИТОГО:	15/6ч.15 мин.	570/247ч. 25 мин./14 245 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в средней группе определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятия составляет не более 25 мин.
- Занятия по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по видам «Конструирование» и «Ручной труд», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).

**Учебный план
образовательной деятельности
в подготовительной к школе группе
(6-7 лет)**

Занятия	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ребенок и окружающий мир	2/60 мин.	76/38 ч./2280 мин.
ФЭМП	2/60 мин.	76/38 ч./2280 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	0,5/30мин.	19/9ч. 30 мин./570 мин.
Подготовка к обучению грамоте	0,5/30мин.	19/9ч. 30мин./570 мин.
Чтение художественной литературы	1/30 мин.	38/19ч./1140 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	2/60 мин.	76/38 ч./2280 мин.
Лепка	1/30 мин.	38/19ч./1140 мин.
Аппликация	1/30 мин.	38/19 ч./1140 мин.
Конструирование	0,5/30 мин.	19/9ч. 30 мин./570 мин.
Ручной труд	0,5/30 мин.	19/9ч. 30мин./570 мин.
Музыка	2/60 мин.	76/38 ч./2280 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/90 мин.	114/57 ч./3420 мин.
ИТОГО:	16/8ч. 30 мин.	608/304 ч./18 240 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в подготовительной к школе группе определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 39.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятия составляет не более 30 мин.
- Занятия по образовательной области «Речевое развитие» по видам «Развитие речи» и «Подготовка к обучению грамоте», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели); «Художественно-эстетическое развитие» по видам «Конструирование» и «Ручной труд», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).