

Электронные ресурсы по здоровьесбережению

Цветотерапия
Музыкотерапия
Игротерапия
Фитотерапия
Песочная терапия
Фитонцид-терапия
Ароматерапия
Витамиотерапия
Физиотерапия
Релаксация
Психогимнастика в детском саду
Гелиотерапия
Воздушные ванны
Дыхательная гимнастика
Закаливание
Профилактика плоскостопия
Профилактика нарушения осанки у дошкольников
Массаж и самомассаж
Физкультминутки
Гимнастика пробуждения
Физическое развитие по методике Сесиль Лупан
Программно-методическое пособие – авторы /Т.Кудрявцев и Б.Б.Егоров
Методика физического воспитания Н.Н.Ефименко
Методика закаливания Никитиных
Физическое развитие по Г.Доману
Точечный массаж по системе А.А.Уманской
Рижский метод закаливания
КОНТРАСТНЫЕ ВОДНЫЕ ВАННОЧКИ ДЛЯ РУК Автор Алямовская В.А.
ХОЖДЕНИЕ ПО МОКРЫМ СОЛЕВЫМ ДОРОЖКАМ (Ю.Ф. Змановский)
«ЛЬДИНКА» Автор Кузнецова М.И
ИГРОВОЙ МАССАЖ Интерпретация и адаптированный вариант методик
спецзакаливания д