

«Вещи, которые понадобятся ребенку в детском саду» Памятка для родителей

Мамы будущих детсадовцев часто совершают традиционную для всех заботливых родителей ошибку – покупают слишком много вещей, чтобы сохранить семейный бюджет (а заодно и нервы!), мы составили чек-лист необходимых покупок.

№ 1: Пижама

Двух комплектов одежды для сна будет достаточно. Остановите свой выбор на пижаме из хлопка. Уточните у воспитателей по поводу температурного режима в то время, когда центральное отопление еще не работает. Если в спальне нет обогревателя, ребенку может понадобиться еще и комплект теплой пижамы.

№ 2: Трусики

Ваш малыш отправляется в ясельную группу? Даже если кроха уже «дружит» с горшком, купите 5–7 трусиков. И пусть лежат в шкафчике – они пригодятся. Для ребенка, который идет в младшую группу, вполне хватит 3–4 трусиков. Скорее всего, они так и будут там лежать – но для вашего спокойствия, что ребенок всегда сухой, это нужно.

№ 3: Майки

Купите 2–3 майки. И вот для чего:

- надевать под футболку в холодное время года;
- спать в майке – в жару.

№ 4: Колготки

Оптимальное количество – 7–8 пар. Колготки не должны быть узкими, легко надеваться и не «пузыриться» на коленях.

№ 5: Обувь

Многие родители покупают детям в детсад закрытые тапочки. Но, как показывает практика, лучше остановить выбор на босоножках с закрытым «носиком» – чтобы не цепляться на ковер и избежать падений. Обратите внимание на наличие супинатора и жесткого задника.

Обувь должна быть на липучках. Это связано с тем, что в раннем возрасте дети еще не умеют самостоятельно завязывать шнурки. Поэтому воспитатели просят родителей приобретать ту обувь, которую малыш сможет застегнуть–расстегнуть без посторонней помощи.

№ 7: Спортивная форма

В детском саду она традиционная: черные шортики, белая футболка, белые носочки, чешки. Достаточно одного комплекта.

Чтобы малышу было комфортно в детском саду, одевайте его в те футболки, где нет шнурков, завязок и пуговиц. Во-первых, ребенок с ними сам не справится, во-вторых, наличие лишних деталей создает дискомфорт.

№ 9: Жакет или жилет

Если в детсаду будет прохладно, крохе пригодится то, что можно накинуть на плечи. Однако, как показывает практика, это бывает очень редко. Но заботливые мамы всегда оставляют в детском шкафчике кофточку – на всякий случай.

№ 10: Термонаклейки с именем ребенка

Подписывайте вещи своего ребенка. Это можно сделать с помощью специальных термонаклеек или простым путем – вывести имя малыша шариковой ручкой на изнаночной стороне футболки, шортиков, подошве обуви.