

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №39
_____/Рожкова Г.Н./

МЕНЮ
на 16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180
КАКАО С МОЛОКОМ	170	КАКАО С МОЛОКОМ	180
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики)	170	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики)	180
II Завтрак		II Завтрак	
РЯЖЕНКА	150	РЯЖЕНКА	180
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	25	ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	40
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70
РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	110	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130
РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	110	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	130
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
БАТОН	20	БАТОН	30
Полдник		Полдник	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13
КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики)	180	ЧАЙ СБЕЗ САХАРА (аллергики)	200
БАНАН	95	ПРЯНИК	30
		БАНАН	100