

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №39
_____/Рожкова Г.Н./

МЕНЮ
на 23 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150
КАКАО С МОЛОКОМ	170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150
БАТОН	25	КАКАО С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики)	180
		БАТОН	30
II Завтрак		II Завтрак	
РЯЖЕНКА	150	РЯЖЕНКА	180
		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	40
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10
СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130
БАТОН	25	ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ (аллергики)	130
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
		БАТОН	35
Полдник		Полдник	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15
ГРУША	95	ГРУША	100