

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №39
_____/Рожкова Г.Н./

МЕНЮ
на 24 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики)	180
II Завтрак		II Завтрак	
ЙОГУРТ	125	ЙОГУРТ	125
		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	40
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200
РИС ОТВАРНОЙ	110	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70
СОК ЯБЛОЧНЫЙ С 4-Х МЕСЯЦЕВ	150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	РИС ОТВАРНОЙ	150
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
		БАТОН	35
Полдник		Полдник	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	150
ПЕЧЕНЬЕ	25	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	ПЕЧЕНЬЕ	40
БАНАН СВЕЖИЙ	95	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15
		БАНАН СВЕЖИЙ	100