

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
второй ранней группы № 3 (с 1 до 2 лет)
на 2024-2025 учебный год
(теплый период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя игровая зарядка на улице, культурно-гигиенические мероприятия	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.15 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10 – 9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.10

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39 -од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
первой младшей группы № 1 (с 2 до 3 лет)
на 2024-2025 учебный год
(теплый период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 – 8.15
Культурно-гигиенические мероприятия	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.10
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10 – 9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39 -од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
первой младшей группы № 2 (с 2 до 3 лет)
на 2024-2025 учебный год
(теплый период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 – 8.15
Культурно-гигиенические мероприятия	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.10
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10 – 9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 31.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
второй младшей группы № 8 (с 3 до 4 лет)
на 2024-2025 учебный год
(теплый период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15 – 8.20
Культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.10
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	9.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.10-9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, с элементами театрализации	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.45

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
средней группы № 4 (с 4 до 5 лет)
на 2024-2025 учебный год
(теплый период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя игровая зарядка на улице	8.20 – 8.30
Культурно-гигиенические мероприятия	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	9.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.45
Игры, культурно-гигиенические мероприятия	15.45 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.20
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность на прогулке	16.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.30 – 10.40
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.40 – 10.50
Игры, чтение детской художественной литературы	10.50 – 11.20
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.20 – 12.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
старшей группы № 5 (с 5 до 6 лет)
на 2024-2025 учебный год
(теплый период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег	8.10 – 8.25
Культурно-гигиенические мероприятия	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	9.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.40
Культурно-гигиенические мероприятия	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность на прогулке	16.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.20 – 10.50
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	11.00 – 12.00
Художественно-творческая деятельность	12.00 – 12.30

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
старшей группы № 6 (с 5 до 6 лет)
на 2024-2025 учебный год
(теплый период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег	8.10 – 8.25
Культурно-гигиенические мероприятия	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	9.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.40
Культурно-гигиенические мероприятия	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность на прогулке	16.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.20 – 10.50
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	11.00 – 12.00
Художественно-творческая деятельность	12.00 – 12.30

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
подготовительной к школе группы № 7 (с 6 до 7 лет)
на 2024-2025 учебный год
(теплый период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег	8.10 – 8.25
Культурно-гигиенические мероприятия	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	9.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.40
Культурно-гигиенические мероприятия	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность на прогулке	16.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.20 – 10.50
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	11.00 – 12.00
Художественно-творческая деятельность	12.00 – 12.30

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.