

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
второй ранней группы № 3 (с 1 до 2 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические мероприятия	8.05 – 9.00
Образовательная деятельность: - 1 подгруппа - перерыв (физкультурные минутки) - 2 подгруппа	9.00 – 9.05 9.05 – 9.15 9.15 – 9.20
Активное бодрствование, оздоровительные, гигиенические мероприятия, сон (индивидуально), подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, культурно-гигиенические мероприятия	9.20 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	9.45 – 11.15
Подготовка к обеду, обед, гигиенические мероприятия	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику, полдник, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.50
Образовательная деятельность: - 1 подгруппа - перерыв (физкультурные минутки) - 2 подгруппа	15.50 – 15.55 15.55 – 16.05 16.05 – 16.10
Индивидуальная работа детьми, игровая деятельность, развлечения	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, культурно-гигиенические мероприятия	16.40 – 18.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.10 – 18.30
Игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход домой, работа с родителями	18.30 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.30 – 10.05
Игры, чтение детской художественной литературы	10.05 – 10.20
Активное бодрствование, оздоровительные, гигиенические мероприятия, сон (индивидуально), индивидуальная работа, игры	10.20 – 11.45

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»

Врач _____ В.И. Семенова

Режим дня
первой младшей группы № 1 (с 2 до 3 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: - 1 подгруппа - перерыв - 2 подгруппа	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.30
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Образовательная деятельность: - 1 подгруппа - перерыв - 2 подгруппа	15.50 – 16.00 16.00 – 16.10 16.10 – 16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность, развлечения	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.15 – 18.45
Игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход домой	18.45 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.30 – 9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»

Врач _____ В.И. Семенова

Режим дня
первой младшей группы № 2 (с 2 до 3 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: - 1 подгруппа - перерыв - 2 подгруппа	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.30
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Образовательная деятельность: - 1 подгруппа - перерыв - 2 подгруппа	15.50 – 16.00 16.00 – 16.10 16.10 – 16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность, развлечения	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.15 – 18.45
Игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход домой	18.45 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.30 – 9.40
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
второй младшей группы № 8 (с 3 до 4 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические мероприятия	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (1 занятие)	9.00 – 9.15
Перерыв	9.15 – 9.25
Образовательная деятельность (2 занятие)	9.25 – 9.40
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.25
Культурно-гигиенические мероприятия, игры	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей (игры)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.30 – 18.50
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.50 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры, чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	9.50 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.40

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
средней группы № 4 (с 4 до 5 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические мероприятия	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (1 занятие)	9.00 – 9.20
Перерыв (физкультурная минутка)	9.20 – 9.30
Образовательная деятельность (2 занятие)	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.50 – 10.05
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия, игры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность, развлечения	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.30 – 18.40
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой, работа с родителями	18.40 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Музыкально-театрализованная деятельность	10.00 – 10.40
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.40 – 10.50
Игры, чтение детской художественной литературы	10.50 – 11.20
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.20 – 12.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39 -од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»

Врач _____ В.И. Семенова

**Режим дня
старшей группы № 5 (с 5 до 6 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Культурно-гигиенические мероприятия	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (1 занятие)	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность (2 занятие)*	9.35 – 10.00
Перерыв	10.00 – 10.10
Образовательная деятельность (3 занятие)*	10.10 – 10.35
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия, игры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная художественно-творческая деятельность детей, игры, трудовая деятельность и т.д.	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.30 – 18.40
Игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход детей домой	18.40 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Самостоятельная двигательная деятельность с физкультурными пособиями	10.35 – 10.50
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	11.00 – 11.45
Художественно-творческая деятельность	11.45 – 12.15

** В соответствии с расписанием занятий*

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39 -од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»

Врач _____ В.И. Семенова

Режим дня
старшей группы № 6 (с 5 до 6 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Культурно-гигиенические мероприятия	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (1 занятие)	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность (2 занятие)	9.35 – 10.00
Перерыв	10.00 – 10.10
Образовательная деятельность (3 занятие)	10.10 – 10.35
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия, игры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная художественно-творческая деятельность детей, игры, трудовая деятельность и т.д.	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.30 – 18.40
Игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход детей домой	18.40 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Самостоятельная двигательная деятельность с физкультурными пособиями	10.35 – 10.50
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	11.00 – 11.45
Художественно-творческая деятельность	11.45 – 12.15

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детским садом № 39
Кировского района Санкт-Петербурга
Г.Н. Рожкова
приказ № 39-од от 30.08.2024г.

Принят
решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 39 Кировского района
Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Врач _____ В.И. Семенова

Режим дня
подготовительной к школе группы № 7 (с 6 до 7 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, культурно-гигиенические мероприятия по мере прихода детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Культурно-гигиенические мероприятия	8.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (1 занятие)	9.00 – 9.30
Перерыв (физкультурная минутка)	9.30 – 9.40
Образовательная деятельность (2 занятие)	9.40 – 10.10
Перерыв (физкультурная минутка)	10.10 – 10.20
Образовательная деятельность (3 занятие)	10.20 – 10.50
Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей, труд	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	18.30 – 18.40
Чтение детской художественной литературы, игры, индивидуальная работа, уход домой, работа с родителями	18.40 – 19.00

В неблагоприятную погоду

Культурно-гигиенические мероприятия, второй завтрак	10.50 – 11.00
Музыкально-театрализованная деятельность	11.00 – 11.30
Самостоятельная двигательная деятельность с физкультурными пособиями	11.30 – 12.00
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов	12.00 – 12.30

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.