

МЕНЮ									
Ясли 12 часов									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 175	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
	БАТОН 20					БАТОН 25		БАТОН 25	
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	СОУС ПОЛЬСКИЙ 15	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ С 4-Х МЕСЯЦЕВ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ С 4 -Х МЕСЯЦЕВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ С 4-Х МЕСЯЦЕВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ С 4-Х МЕСЯЦЕВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ С 4 -Х МЕСЯЦЕВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
БАТОН 10		БАТОН 20		БАТОН 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАТОН 25	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 110
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАНАН 95	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110	БАНАН 95	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	СОК АБРИКОСОВЫЙ С 4-Х МЕСЯЦЕВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ 25
ГРУША 95	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 95		ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ЯБЛОКО 95	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
			ЯБЛОКО 95	ГРУША 95	ГРУША 95	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95			БАНАН СВЕЖИЙ 95